



**Magiczny
Kraków**

Life Balance Congress w Krakowie

2025-12-04

Od 5 do 7 grudnia 2025 roku Kraków stanie się centrum rozmów o świadomym życiu, zdrowiu i szczęściu. W nowoczesnych przestrzeniach EXPO Kraków odbędzie się międzynarodowy kongres „Life Balance Congress”, który zgromadzi ekspertów z dziedziny psychologii, trenerów rozwoju osobistego oraz liderów z całego świata.

Przez trzy dni uczestnicy będą mogli wziąć udział w:

- **Prelekcjach** prowadzonych przez uznanych specjalistów,
- **Warsztatach** rozwijających umiejętności w zakresie świadomego życia i zarządzania stresem,
- **Koncertach**, które połączą naukę z emocjami i doświadczeniem.

To wyjątkowe wydarzenie ma na celu stworzenie przestrzeni do wymiany wiedzy, inspiracji i praktycznych narzędzi, które pomogą w budowaniu harmonii między życiem zawodowym, a prywatnym.

„Life Balance Congress” to nie tylko konferencja – to spotkanie ludzi, którzy wierzą, że równowaga w życiu jest kluczem do zdrowia i szczęścia. Uczestnicy będą mieli okazję:

- Poznać najnowsze badania i trendy w psychologii,
- Nawiązać kontakty z ekspertami i pasjonatami świadomego życia,
- Doświadczyć unikalnej atmosfery łączącej naukę, sztukę i rozwój osobisty.

Szczegółowy program wydarzenia oraz informacje o rejestracji dostępne są na stronie:

www.lifebalancecongress.com