



Zdrowie zaczyna się od profilaktyki: Webinar o wykluczeniu żywieniowym

2026-05-14

Gdzie mieszkamy i ile zarabiamy, ma bezpośredni wpływ na to, co łąduje na naszych talerzach. Już 15 maja o 9:00 odbędzie się bezpłatne szkolenie online poświęcone problematyce równego dostępu do wartościowej żywności w przestrzeni miejskiej.

Najważniejsze informacje:

Temat: Dostęp do zdrowej żywności jako element równości społecznej - problem wykluczenia żywieniowego w miastach.

Kiedy: 15 maja 2026 r., godz. 9:00 - 12:00.

Gdzie: Online (platforma internetowa).

Koszt: Udział bezpłatny.

Zapisy: Obowiązują zgłoszenia przez [formularz](#).

O czym będziemy rozmawiać?

Fundacja Instytut Polityk Publicznych oraz Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zapraszają na webinar, który rzuca światło na zjawisko wykluczenia żywieniowego.

Uczestnicy dowiedzą się, jak warunki ekonomiczne i lokalizacja zamieszkania determinują codzienne wybory żywieniowe krakowian. Spotkanie będzie przestrzenią do analizy przyczyn i skutków zdrowotnych braku dostępu do pełnowartościowych produktów oraz do dyskusji nad rolą samorządów i organizacji społecznych w niwelowaniu tych nierówności.

Dla kogo jest to wydarzenie?

Szkolenie zostało przygotowane z myślą o:

- mieszkankach i mieszkańcach Krakowa,
- przedstawicielach organizacji pozarządowych (NGO),
- grupach nieformalnych działających na rzecz lokalnej społeczności.

Ekspercka wiedza

Webinar poprowadzi dr Karol Augustowski – doświadczony wykładowca uniwersytecki i praktyk prowadzący od lat poradnię dietetyczną. Jako ekspert realizujący szkolenia w całym kraju, podzieli się wiedzą na temat systemowych rozwiązań wspierających zdrowe nawyki żywieniowe.

Ważne: Po zarejestrowaniu się przez formularz, wszystkie dane dostępne do spotkania zostaną



**Magiczny
Kraków**

przesłane bezpośrednio na podany adres e-mail.

Zapraszamy do aktywnego udziału w budowaniu zdrowszego Krakowa!